



WORKSHOPS

TrommelCafe.at

2013

Die Trommel-Workshops finden jeden Monat statt. Sie bilden eine Möglichkeit, das Trommeln kennen zu lernen. Um dann in **laufende Kurs-Gruppen** ein zu steigen. Im wesentlichen arbeiten wir mit sogenannten Djemben – Trommeln aus Westafrika, welche unterstützt werden durch Doundoun – Basstrommeln derselben Herkunft. Um weitere Erfahrung mit Rhythmus und Klang zu machen, nutzen wir ggfs. auch andere allgemein bekannte Perkussions-Instrumente.

Sonntag 13:00 - 16:00 Workshop AFRO Trommeln EINSTEIGER (Fit & Gesund)

20.01. | 17.02. | 24.03. | 21.04. | 19.05. | 16.06. | 14.07. | 18.08. | 22.09. | 20.10. | 24.11

Afrikanische Spielweise, Grund-Techniken auf Djembe + Bassbegleitung
Wohlbefinden, Trance, Kommunikation

EUR 35.- (inklusive Leih-Djembe)

In laufende Kurs-Gruppen einsteigen

Unsere **Kurse sind offen**, der **Einstieg ist - nach Rücksprache - zu jeder Zeit möglich** und sie laufen **durchgehend** das ganze Jahr. Will jemand zur Mitte eines laufenden Kurses einsteigen, bieten wir **die Möglichkeit**, 1 Std. vor Kurs-Beginn zu kommen, um die Grundlagen im Einzel-Unterricht zu erlernen. I.d.R ist es nach 2 mal dann möglich, in der Zukunft dann direkt mit der Kurs-Gruppe zu beginnen. – Dies ist eine **weitere leichte Möglichkeit, zu beginnen**.

Weitere Infos bei Günther 0676 35 10 630 Anmeldung trommelcafe@infofeld.net

Anmeldung ist erforderlich – per e-mail – und bitte Handy-Nr. mitschicken. Sollten die Mindest-Teilnehmer-Zahl von 5 Leuten nicht erreicht werden, so werden wir eine andere Möglichkeit des Einstiegs organisieren. Dies geschieht rechtzeitig vor WS - Beginn und geht am einfachsten per Telefon - Danke.

Trommeln – Afrikanisch Die Faszination afrikanischer Musik erleben
- Trommeln macht Spaß und bringt Lebensfreude. Es fördert unser kreatives Potenzial führt uns zu unserer persönlichen Kraft. Trommeln ist ein Weg zu Wohlbefinden und Erfolg.

Trommeln – Entspannt und Gesund Rhythmus in unserem Leben entdecken
- Trommeln öffnet unser Herz und erdet uns, sodass wir am Fluss des Lebens teilhaben und unser ganzes Potential zur Entfaltung bringen. Es vereint unsere linke und rechte Körper/Hirn-Hälfte zu Ganzheit, Gesundheit und Wohlbefinden.

T R O M M E L N – afrikanischer Tradition - ist ein komplexer Musikstil, der einfach zu erlernen ist, wenn sich Freude und Konsequenz im Spiel paaren. Sofort lässt uns Kreativität spielend Ziele erreichen. Trommeln zur Entwicklung : Lebenskraft + Dynamik + Freude

H E I L W E I S E N – schamanischer Tradition - ist eine wirkungsvolle Methode, die jeder schnell erlernt. Es ist ein Weg in die tiefen Geheimnisse des Lebens. Bereits die erste "Reise" verändert das Leben. Heilweisen zur Entfaltung: Lebensaufgabe +Potential + Freiheit

TrommelCafe.at - c/o EXIST Sechshausenerstrasse 38-36, 1150 Wien

www.healingdrums.at | www.shamana.info | www.zentrum-exist.at | www.trommelcafe.at